

ANBO TIPT

Er zijn oneindig veel producten, apps, uitjes en gadgets die het leven leuker, makkelijker en/of interessanter maken. In elk nummer van ANBO Magazine tipt hoofdredacteur Jurriën Beerda zijn favorieten.

Boek

De Financiële Detox

Wat past er beter in een dossier over Geldzaken met de focus op financiële planning, dan een boek dat precies daarover gaat? In mijn voorwoord sprak ik al over De Financiële Detox. Een boek met als doel je financiële situatie in kaart te brengen en af te rekenen met geldstress. Krijg antwoorden op vragen als:

- Weet u precies wat er binnenkomt en wat eruit gaat?
- Wat voor geldtype bent u eigenlijk?
- Waar zitten uw financiële valkuilen en waar bent u juist goed in?
- Hoe is uw relatie met geld?
- Hoe gaat u een gesprek aan over geld?
- Wat moet u qua administratie nou wel en niet bewaren?
- Hoe motiveer u zichzelf om te sparen?

Wilt u ook financieel detoxen? Het boek is verkrijgbaar via onder andere Bruna, bol.com en Bookspot. In samenwerking met uitgeverij A.W. Bruna geven we vijf exemplaren weg. Interesse? Stuur dan een mail naar: magazine@anbo.nl



App

Kunstmatige intelligentie

Er zijn mensen die beweren dat we dankzij de voortdurende techniek op den duur onsterfelijk kunnen worden. Anderen beweren dat dit nooit gaat lukken. Waar we in ieder geval vanuit kunnen gaan is dat er de komende jaren veel gaat veranderen, mede dankzij kunstmatige intelligentie. Maar wat is dat nou eigenlijk? De universiteit van Helsinki heeft een AI-(Artificial Intelligence)cursus ontwikkeld voor alle Finnen. Deze cursus is nu ook beschikbaar in Nederland, aangevuld met bijdragen van Nederlandse topexperts. De online cursus is gratis beschikbaar via de App Store, Google Play en via www.ai-cursus.nl

De komende maanden gaan we hier vaker over berichten en proberen we antwoord te krijgen op vragen als: wat is kunstmatige intelligentie? Wat gebeurt er nu al mee en wat zijn de mogelijkheden in de toekomst?

ANBO TIPT

Web

Familiegeschiedenis in de buurt

Naar aanleiding van het dossier in het vorige ANBO Magazine, Gezin & Familie, zijn we benaderd door het CBG|Centrum voor familiegeschiedenis. Het CBG heeft het onderzoek gedaan voor de afleveringen van Verborgen Verleden (een tv-programma waarin de stamboom van een bekende Nederlander wordt uitgetroffen), waarover Angela Groothuizen in het vorige magazine vertelde.

Om mensen te inspireren hun eigen familiegeschiedenis te onderzoeken (en genealogen een ontmoetingsplek te bieden) trekt CBG het land in. De organisatie is dit jaar al in Utrecht, Purmerend en Rotterdam geweest. Op zaterdag 26 oktober, de Maand van de Geschiedenis, staat Zwolle op het programma en zaterdag 23 november Maastricht.

Tijdens een middagvullend programma worden bezoekers meegenomen in de wereld van DNA, stamboomonderzoek en regionale geschiedenis. Er zijn lezingen, workshops en rondleidingen.

Meer informatie vindt u op: www.cbg.nl



WILT U DIT EVENEMENT BEZOEKEN?

Stuur dan een mail naar communicatie@cbg.nl. De kosten bedragen vijf euro. Heeft u geen mailadres? Stuur dan een brief of kaart naar:

CBG|Centrum voor familiegeschiedenis
T.a.v. Monique Zwart
PO Box 11755
2502 AT Den Haag

Seniority

Radmilo Soda heeft een nieuw boek: Seniority. Soda, personal coach, oud-bokser en bekend van tv-programma Obese, richt zich in dit boek op 50-plussers die graag gezond en fit ouder willen worden.

Aan de hand van achttien interviews met bekende hoogle-raren, artsen, wetenschappers, topsporters, diëtisten en ervaringsdeskundigen ontrafelt Soda de ingrediënten voor een lang, gelukkig, fit en gezond leven. In het boek komen onder andere hoogleraar veroudering Andrea Maier, seksuoloog Ellen Laan en hersenwetenschapper Erik Scherder aan het woord. Daarnaast bevat het boek informatie op basis van Soda's ervaring op het gebied van voeding, beweging en lifestyle. Ook vindt u recepten en eenvoudige oefeningen die u thuis (zelfs zittend) kunt uitvoeren.

Seniority is verkrijgbaar bij onder andere bol.com. Wij hebben vijf exemplaren om weg te geven. Heeft u interesse? Stuur dan een mail naar: magazine@anbo.nl

Boek

